



Họ Tên Tập Sự Viên: _____

Địa Chỉ: _____

Tiến Trình Thọ Giới Tiếp Hiện

Đây là tiến trình cần theo cho những vị có nguyện vọng thọ 14 Giới Tiếp Hiện:

1. Bày tỏ nguyện vọng với Tăng thân địa phương. Nếu Tăng thân chấp thuận thì sẽ đề cử một vị Giáo thọ cư sĩ và 1-2 vị Tiếp Hiện cư sĩ thuộc truyền thống Làng Mai giúp hướng dẫn (mentor) cho Tập Sự Viên.
 - Vị Giáo Thọ cư sĩ có thể thân hành trực tiếp tham gia hướng dẫn, hay chứng minh và chăm sóc nhóm người Tiếp Hiện Hướng Dẫn.
 - Nếu Tập Sự Viên, người Tiếp Hiện Hướng Dẫn (mentors) và Giáo Thọ đều ở cùng một địa phương, thành phố thì rất thuận tiện để cùng thực tập chung tại Tăng thân địa phương và tại Tu viện. Nếu vị Giáo Thọ ở xa, trong tiến trình hướng dẫn việc thực tập, vị Giáo Thọ và Tập Sự Viên phải có cơ hội thực tập chung với nhau một tới hai lần một năm và liên lạc thêm qua điện thoại và điện thư.
 - Những vị Tiếp Hiện Hướng Dẫn (mentors) có trách nhiệm giúp Tập Sự Viên học hỏi thêm về 14 Giới, về dòng tu Tiếp Hiện, cũng như các pháp môn căn bản của truyền thống Làng Mai. Cần lắng nghe, chia sẻ và yểm trợ Tập Sự Viên trong sự thực tập. Cần tu học chung và giữ liên lạc thường xuyên với nhau, ít nhất một lần trong 3 tháng.
2. Điền đơn xin để chính thức trở thành một Tập Sự Viên Tiếp Hiện.
 - Mẫu đơn này sẽ giúp vị Giáo thọ cư sĩ và các vị Tiếp Hiện Hướng Dẫn hiểu rõ nguyện vọng của Tập Sự Viên và yểm trợ một cách cụ thể và hữu hiệu hơn. Xin giữ bản chính cho tự thân và đưa 1 copy cho mentors.
 - Thời gian làm Tập Sự Viên có thể là 1-2 năm.
 - Tuy nhiên, thời gian thực tập không phải là yếu tố quyết định, mà còn tùy vào sự thực tập và khả năng xây dựng tăng thân của tập sự viên.
3. Điền đơn xin thọ 14 Giới và hộ nhập dòng tu Tiếp Hiện (sau 1-2 năm là Tập Sự Viên)
 - Cần kèm theo đơn xin làm Tập Sự Viên.
 - Tăng thân địa phương, các vị Giáo thọ và Tiếp Hiện cư sĩ (mentors) cần viết thư yểm trợ cho Tập Sự Viên.
 - Các vị xuất sĩ đại diện cho Tu viện Làng Mai sẽ duyệt đơn và thông báo quyết định về việc thọ giới của Tập Sự Viên.



Họ Tên Tập Sự Viên: _____

Địa Chỉ: _____

Bản Bài Tỏ Nguyện Vọng

(Bản bày tỏ giúp cho bạn thấy rõ cam kết của một Tập Sự Viên)

- Tôi thường xuyên thực tập với một Tăng thân địa phương*.
- Tôi đã chính thức tiếp nhận 5 Giới một hay hai năm về trước từ Sư Ông hay một vị Giáo Thọ Tiếp Hiện trong truyền thống Làng Mai.
 - Tôi trì tụng 5 Giới mỗi tháng một lần.
 - Tôi bắt đầu học hỏi, thực tập và tham dự các buổi tụng 14 Giới của Tăng thân.
- Tôi tham dự khoảng 60 ngày tu học mỗi năm, bao gồm những Ngày Quán Niệm và các khóa tu với Tăng thân địa phương và với các Tu viện Làng Mai. Ngoài việc sinh hoạt với Tăng thân địa phương, tôi có cố gắng về tu học tại các Tu viện Làng Mai để được trực tiếp học hỏi từ quý thầy và quý sư cô.
- Tôi tích cực tham dự và ủng hộ Tăng thân địa phương cũng như các Tu viện thuộc truyền thống Làng Mai Quốc Tế.
- Tôi thực tập chánh niệm và thiền quán mỗi ngày.
- Tôi thực tập không uống rượu và không sử dụng các chất say.
- Tôi được người thân ủng hộ việc tập sự này.
- Tôi thường xuyên quán chiếu các câu hỏi tự kiểm nghiệm mà tôi trả lời trong đơn xin tập sự này.
- Tôi được Tăng thân địa phương đề cử cho 1-2 người Tiếp Hiện Hướng Dẫn (mentors).
- Một vị Giáo thọ cư sĩ đã đồng ý làm việc với vị Tiếp Hiện Hướng Dẫn (mentors) để hỗ trợ việc tập sự của tôi (Điều này cần thiết khi vị Tiếp Hiện Hướng Dẫn không phải là Giáo thọ).

***Xin lưu ý:** Nếu bạn không có tăng thân ở gần để sinh hoạt thường xuyên thì nên thành lập một tăng thân địa phương để cùng tu học trước khi xin trở thành tập sự viên của dòng Tiếp Hiện.



Tổng Quát

Dòng tu Tiếp Hiện, một môn phái của đạo Phật được chính thức thành lập ở Việt Nam vào đầu năm 1964 bởi Thiền Sư Thích Nhất Hạnh. Bài kệ sau đây nói lên ý nghĩa của hai chữ Tiếp Hiện.

Đẹp thay giới Tiếp Hiện
Tiếp nhận để hành trì
Tiếp xúc với vui, khổ
Tiếp nối Phật Tổ, Thầy.

Lành thay giới Tiếp Hiện
Hiện pháp tâm lạc trú
Hiện tại là quê hương
Thực **hiện** tự do lớn
Hiện đại hóa, trao truyền.

Dòng tu Tiếp Hiện đã được thành lập trên bốn đặc tính căn bản là tinh thần *phá chấp, khế cơ khế lý, thực chứng, và phương tiện*; và được tổ chức thành hai chúng: chúng Chủ Trì và chúng Đồng Sự. Chúng có nghĩa là đoàn thể. Chúng Chủ Trì là đoàn thể của những người đã chính thức thọ giới Tiếp Hiện, trong đó có các vị xuất gia được gọi là các Thầy, các Sư cô, và các vị tại gia được gọi là các Anh và các Chị Tiếp Hiện. Chúng Đồng Sự là đoàn thể của những người hành trì theo các pháp môn Làng Mai, nhưng chưa thọ giới Tiếp Hiện.

Người xin thọ giới Tiếp Hiện cần chính thức bày tỏ ước nguyện gia nhập Chúng Chủ Trì và gửi thơ bày tỏ nguyện vọng của mình đến Tăng thân địa phương mà mình sinh hoạt.

Người xin thọ giới Tiếp Hiện cần phải thọ trì Ba Sự Quay Về, Năm Giới và sinh hoạt với Tăng thân địa phương ít nhất một năm trước khi xin thọ giới Tiếp Hiện.

Đơn xin này giúp cho Tăng thân địa phương và vị Giáo Thọ hướng dẫn có đủ điều kiện để quyết định bắt đầu chính thức chấp nhận hướng dẫn Tập Sự Viên thực tập. Vị Giáo Thọ sẽ dùng mẫu đơn này để tham khảo với Tăng thân và vị Tiếp Hiện hướng dẫn khi cần thiết.

Những trang kế tiếp bạn sẽ thấy là:

➤ **Trang của Tăng Thân và Nhóm Hướng Dẫn:**

Khi đơn xin có đầy đủ tin tức cá nhân của bạn và chữ ký của Tăng thân, người hướng dẫn (Mentors) và Giáo Thọ cư sĩ, bạn được chính thức trở thành Tập Sự Viên của dòng tu Tiếp Hiện (OI aspirant).

➤ **Trang tin tức cá nhân của Tập Sự Viên:**

Giúp cho Tăng thân dễ dàng truyền thông và hiểu biết về bạn.

➤ **Những câu hỏi để bày tỏ:**

Có thể hoàn tất trước khi đệ đơn hay trong thời gian hướng dẫn thực tập

➤ **Thư kèm với đơn xin:**

Xin vui lòng viết một lá thư gửi cho Sư Ông kính xin được chấp nhận tập sự vào Dòng Tu Tiếp Hiện. Thư được kèm theo hồ sơ xin thực tập này.

(Đề nghị viết về quá trình sinh hoạt tâm linh và kinh nghiệm thực tập rõ ràng. Thư gửi Sư Ông Làng Mai, cùng quý thầy và quý sư cô Giáo Thọ của Tu viện).



Họ Tên Tập Sự Viên: _____

Địa Chỉ: _____

Tin tức về Tăng Thân và Nhóm Hướng dẫn

Tên Tăng thân địa phương của tôi là:

Sự Chuẩn Thuận của Tăng Thân Địa Phương

Người thay mặt Tăng thân chánh thức đề cử ủng hộ việc tập sự của tôi :

Họ Tên (Xin viết chữ in): _____

Địa chỉ: _____

Điện Thoại: _____

Điện Thư: _____

Ghi tên và ngày: _____

Nhiệm vụ trong Tăng thân: _____

Người Hướng Dẫn (Mentor)

Thành viên Tiếp Hiện đồng ý hướng dẫn cho tôi là :

Họ Tên: _____

Địa chỉ: _____

Điện Thoại: _____

Điện Thư: _____

Pháp Tự, ngày thọ giới Tiếp Hiện, tên Tăng thân: _____

Ghi tên và ngày ký: _____

Người Hướng Dẫn 2 (Nếu Có)

Họ Tên: _____

Địa chỉ: _____

Điện Thoại: _____

Điện Thư: _____

Pháp Tự, ngày thọ giới Tiếp Hiện, tên Tăng thân: _____

Ghi tên và ngày: _____

Giáo Thọ Chứng Minh

Tôi đồng ý chấp nhận đương đơn xin tập sự và ủng hộ Tiếp Hiện hướng dẫn viên (mentors) trong việc thực tập.

Họ Tên: _____

Địa chỉ: _____

Điện Thoại: _____

Điện Thư: _____

Pháp Tự, ngày thọ giới Tiếp Hiện, tên Tăng thân: _____

Ghi tên và ngày: _____

Nơi và ngày được truyền đăng: _____



Họ Tên Tập Sự Viên: _____

Địa Chỉ: _____

Lý Lịch Cá Nhân và Kinh Nghiệm Thực Tập

Lý Lịch Cá Nhân (Xin viết chữ in)

Điện thư: _____

Điện thoại: _____

Ngày và nơi nhận 5 giới: _____

Thầy truyền giới: _____

Pháp danh: _____

Tên Tăng thân: _____

Địa chỉ sinh hoạt: _____

Điện thư Tăng thân: _____

Tôi đã và đang sinh hoạt với Tăng thân

Từ (tháng/năm): _____

Đến (tháng/năm): _____

Tên của một Tu viện Làng Mai mà bạn thường
đến sinh hoạt: _____

Trong thời gian bao lâu: _____

Thực tập với các Tăng thân khác trước đây

Xin vui lòng liệt kê tên của các Tăng thân mà
bạn từng thực tập trước đây, kể cả tên, địa chỉ,
truyền thống tu và thời gian. Bạn đã có nhiệm
vụ gì trong Tăng thân.

Tập sự trong quá khứ và thử thách cá nhân

1. Tập sự trong quá khứ: Nếu bạn đã từng xin
hay đã từng tập sự trước đây, xin vui lòng
giải thích thực tập ở đâu và khi nào, và tại
sao việc tập sự và sự hướng dẫn ấy đã
chấm dứt. Xin cho biết tên, địa chỉ và thông
tin liên lạc của Tăng thân đó.
2. Thường thì sự thử thách cá nhân thúc đẩy
chúng ta đến sự thực tập cho chính mình và
với Tăng thân. Nếu bạn đã từng phấn đấu
với một thử thách (ngược đãi, nghiện ngập,
tâm thần và vấn đề pháp lý chẳng hạn) xin
vui lòng giải thích tình trạng, hoàn cảnh và
làm thế nào bạn đối diện với nó trong khi
thực tập. (Bạn, vị Giáo thọ, và vị Tiếp Hiện
Hướng Dẫn được khuyến khích sắp xếp
thời gian để thảo luận với nhau về các vấn
đề này và cách thực tập cụ thể trong thời
gian làm Tập Sự Viên).



Họ Tên Tập Sự Viên: _____

Địa Chỉ: _____

Câu Hỏi Phản Ảnh và Bài Tỏ của Tập Sự Viên

Tổng Quát

Nhìn sâu vào những câu hỏi dưới đây cũng là một cách thực tập. Không có vấn đề đúng sai, nó chỉ là phản ảnh của sự thực tập và giúp bạn sáng tỏ hơn trên con đường tâm linh. Xin bạn vui lòng chia sẻ thêm những điều này với người hướng dẫn bạn (mentors).

Câu hỏi

- 1. Chí nguyện:** Điều gì đã khiến tôi muốn thọ trì 14 giới và tham gia vào chúng Chủ trì Dòng Tu Tiếp Hiện?
- 2. Thực tập:** Sự thực tập chánh niệm đã và đang giúp tôi có khả năng hiểu thương và chuyển hóa được các tâm hành tiêu cực
 - Như là: lo âu, giận dữ, sợ hãi, trầm cảm, hối tiếc, tham đắm, thất niệm, thất vọng, v.v... như thế nào?
 - Các thử thách trong thời gian này của tôi là gì?
- 3. Dựng Tảng:** Tôi hiểu rằng mục đích của dòng tu Tiếp Hiện là tu học và xây dựng Tảng thân.
 - Tôi có niềm vui đóng góp những gì cho Tảng thân?
 - Tôi dành thời gian và năng lượng để nhận lãnh trách nhiệm và bồi đắp Tảng thân địa phương như thế nào?
- 4. Liên hệ:** Tôi thực tập như thế nào trong các liên hệ với gia đình, Tảng thân và với các anh chị em Tiếp Hiện?
 - Ai là những người tôi có xung đột và có thể thực tập hài hòa hơn với nhau?
 - Làm sao tôi thực tập chuyển hóa những quan hệ này và giải tỏa được các xung đột dù lớn hay nhỏ?
- 5. Tiêu Thụ:** Tôi thực tập việc tiêu thụ có chánh niệm ra sao?
 - Tôi đã bỏ rượu và các loại gây nghiện ngập được chưa?
 - Sự tiêu thụ thực phẩm cũng như mạng lưới Internet, các phương tiện truyền thông xã hội (social media) và các trò chơi điện tử của tôi ra sao?
 - Tôi cần chú tâm thực tập những giới nào nhiều nhất?
- 6. Gốc Rễ Tâm Linh:** Tôi đã từng theo học các truyền thống tâm linh nào và liên hệ của tôi với các truyền thống này ra sao?
 - Tôi đã có những khó khăn nào với gốc rễ tâm linh của tôi trước khi tôi gia nhập truyền thống Làng Mai?
 - Làm sao tôi đã có thể dung hòa sự thực tập của truyền thống Làng Mai với các truyền thống tâm linh trước đây một cách tốt đẹp?
- 7. Truyền Thống Làng Mai:** Quá trình tôi thực tập truyền thống Làng Mai xảy ra như thế nào?
 - Trên con đường thực tập yếu tố nào giúp tôi nhiều nhất?
 - Kinh, sách và sự thực tập nào mà tôi muốn áp dụng?
- 8. Ứng dụng:** Tôi ứng dụng sự thực tập Chánh Niệm vào nơi làm việc và đời sống hàng ngày như thế nào?
- 9. Quan tâm:** Tôi có những quan tâm nào về sự thực tập 14 giới Tiếp Hiện và tham dự vào Dòng Tu Tiếp Hiện?



Họ Tên Tập Sự Viên: _____

Địa Chỉ: _____

Mẫu Thư Kèm Của Người Xin Tập Sự
(Bạn có thể trả lời các câu hỏi trên trong mẫu thư kèm này)

Kính bạch Sư Ông,
Kính thưa Hội Đồng Giáo Thọ Xuất Sĩ của Tăng Thân Làng Mai,